

**Promovendo a saúde e qualidade de vida: o movimento do corpo como prática da atividade física**

Profa. Dra. Beatriz Gutierrez e Profa. Dra. Rosa Chubaci  
Período: março a junho de 2011  
Dia da semana: quintas-feiras das 10h30 às 12h  
Vagas: 40

**Oficina desafiando a memória**

Profa. Dra. Mônica Sanches Yassuda  
Período: abril e maio de 2011  
Dia da semana: segundas-feiras das 10h às 12h  
Vagas: 50

**Rio Tiête - Turismo Meio Ambiente, História e Cultura**

Profs. Drs. Marcelo Vilela, Paulo de Almeida, Rosely A. L. Imbernon e Sidnei Raimundo.  
Período: março a junho de 2011  
Vagas: 40

**A arte de representar na Terceira Idade**

Profa. Dra. Meire Cachioni e Rogério Pimenta  
Período: março a junho de 2011  
Dia da semana: terças-feiras das 10h30 às 12h30  
Vagas: 25

**Conversando sobre lazer: que tive, que tenho, que poderia ter**

Profa. Dra. Madalena Pedroso Aulicino  
Período: março a maio de 2011  
Dia da semana: segundas-feiras das 14h às 16h  
Vagas: 30

**Orientações para Mulheres: Conhecendo a Musculatura do Assoalho Pélvico**

Profa. Dra. Michele Schultz Ramos de Andrade  
Período: março a junho de 2011  
Dia da semana: sextas-feiras das 10 às 12h  
Vagas: 30  
Pré-requisito: Não possuir restrições para a realização de exercícios físicos.

**PALESTRAS**

**Quem cuidará da gente em 2030?**

Profa. Dra. Ângela M. M. de Lima Hutchison  
Data: 17 de março de 2011 | Quinta-feira das 09h às 11h  
Vagas: 15

**A Reflexologia como recurso para o alívio da dor e estímulo ao conforto**

Profa. Dra. Rosemeire S. de Albuquerque  
Data: 24 de março de 2011 | Quinta-feira das 08h às 16h  
Vagas: 50

**Sono: Necessidade ou prazer?**

Prof. Dr. Luiz Menna-Barreto  
Data: 05 de abril de 2011 | Terça-feira das 08h às 10h  
Vagas: 60

**Jogo da Memória**

Profa. Dra. Tânia Araújo Viel  
Data: 13 de maio de 2011 | Sexta-feira das 09h às 12h  
Vagas: 20

**AULA INAUGURAL**

**DIA 28 DE FEVEREIRO ÀS 09H**

Reitor USP  
Prof. Dr. João Grandino Rodas

Pró-Reitora de Cultura e Extensão  
Profa. Dra. Maria Arminda do Nascimento Arruda

Diretor EACH  
Prof. Dr. Jorge Boueri

Presidente CCEX EACH  
Profa. Dra. Meire Cachioni

Organização das Atividades UnATI EACH  
Profa. Dra. Meire Cachioni

✓ O que é a UnATI: É um programa para atualização e aquisição de novos conhecimentos. Você poderá trocar informações e experiências com pessoas de diferentes idades.

✓ Quem pode participar: Pessoas com idade a partir de 60 anos.

✓ Como chegar na USP Leste:  
Trem: CPTM | Estação USP Leste | Linha F  
Ônibus: Av. Assis Ribeiro.

Informações e inscrições:  
Comissão de Cultura e Extensão  
Rua Arlindo Bettio, 1000  
Ermelino Matarazzo – SP  
Telefone: (11) 3091-1016  
[ccex-each@usp.br](mailto:ccex-each@usp.br)



**UNIVERSIDADE ABERTA À  
TERCEIRA IDADE | UnATI**

**1º Semestre de 2011**



**INSCRIÇÕES**

31 de janeiro a 04 de fevereiro 2011  
Horário: 9h00 às 16h00  
Local: Bloco Didático

**CURSO TOTALMENTE GRATUITO**

## **DISCIPLINAS REGULARES**

### **O Uso de Imagens no Ensino de Ciências**

Profa. Dra. Celi Rodrigues C. Dominguez

Período: março a junho de 2011

Dia da semana: segundas-feiras das 14h às 16h

Vagas: 03\*

### **Cartografia Temática**

Prof. Dr. Homero Fonseca Filho

Período: março a junho de 2011

Dia da semana: quintas-feiras das 8h às 10h

Vagas: 01\*

### **Natureza e Tipos de Solo**

Prof. Dr. Homero Fonseca Filho

Período: março a junho de 2011

Dia da semana: terças-feiras das 8h às 10h

Vagas: 01\*

### **Ciclo Vital**

Profa. Dra. Meire Cachioni

Período: março a junho de 2011

Dia da semana: quintas-feiras das 14h às 18h

Vagas: 03\*

### **Abordagem Geográfica do Lazer e Turismo**

Prof. Dr. Sidnei Raimundo

Período: março a junho de 2011

Dia da semana: quintas-feiras das 14h às 18h

ou das 19 às 22h45

Vagas: 05 para cada período

### **Sexualidade e Envelhecimento**

Profa. Dra. Meire Cachioni

Período: março a junho de 2011

Dia da semana: quintas-feiras das 10h às 12h

Vagas: 05\*

### **Processos Patológicos no**

#### **Envelhecimento II**

Profs. Drs. José Ribamar dos Santos F. Jr.,

Humberto Miguel Malpartida,

Silvia R. Dowgan T. de Siqueira

Período: março a junho de 2011

Dia da semana: segundas-feiras das 14h às 18h

Vagas: 03\*

### **Poder Público e Terceiro Setor**

Profa. Dra. Livia M. A. K. Zago

Período: março a junho de 2011

Dia da semana: Terças-feiras: 14h às 15h45 ou das 19h às 20h45

Vagas: 5\*

#### ***\*ensino médio completo***

***As disciplinas regulares são ministradas juntamente com os alunos dos cursos de graduação regularmente matriculados da EACH USP, portanto segue o calendário da Graduação.***

## **OFICINAS**

### **Idosos Online – Módulo II – Aprendendo na Rede (Turmas 1, 2, 3, 4 e 5)**

Profa. Dra. Meire Cachioni

Período: março a junho de 2011

Dia da semana: segundas-feiras das 11h às 13h

| terças-feiras das 08h às 10h e das 10h às 12h |

sextas-feiras das 09h às 11h e das 11h às 13h

Vagas: 50

Pré-requisito: apenas para alunos que já

cursaram o módulo I

### **Idosos Online – Módulo I – Alfabetização Digital**

Profa. Dra. Meire Cachioni e

Período: março a junho de 2011

Dia da semana: quartas-feiras das 08h às 10h e

das 10h às 12h

Vagas: 20

Pré-requisito: não ter **NENHUM** conhecimento

de informática

### **Patchwork como arte e design têxtil para memória popular e solidariedade na terceira idade na zona leste em São Paulo**

Prof. Dr. Antonio Takao Kanamaru

Período: março a junho de 2011

Dia da semana: quintas-feiras das 14h às 17h

Vagas: 50

### **Oficina de Turismo Social – Viver São Paulo**

Prof. Dr. Marcelo Vilela

Período: agosto a dezembro de 2011

Dia da semana: quintas-feiras das 10h00 às 12h00

Vagas: 45

### **Atividade Física: Vôlei Adaptado para Pessoas Idosas**

Profs. Drs. Charles Augusto, Cristina L. Lee e

Fabiana de S. Evangelista

Período: março a junho de 2011

Dia da semana: terças e quintas-feiras das 8h às 10h

Vagas: 30

Pré-requisito: apresentar atestado médico

### **Programa de Atividades Físicas para Idosos**

Profa. Dra. Linda Massako Ueno

Período: março a junho de 2011

Dias da semana: segundas e quartas-feiras

das 14h15 às 15h30

Vagas: 20

Pré-requisito: Exame médico emitido pelo cardiologista autorizando a prática de atividades físicas moderadas.

### **Respire Vida, Faça Pilates – Módulo I**

Profa. Dra. Ruth Caldeira de Melo

Período: março a junho de 2011

Dia da semana: terças e quintas-feiras das 10h às 11h

Vagas: 10

Pré-requisito: apresentar atestado médico. A participação na atividade está na dependência do resultado da avaliação física a ser realizada pela professora responsável.

### **Respire Vida, Faça Pilates – Módulo II**

Profa. Dra. Ruth Caldeira de Melo

Período: março a junho de 2011

Dia da semana: terças e quintas-feiras das 09h às 10h

Vagas: 10

Pré-requisito: apenas para alunos que participaram do módulo I

### **Conheça Seus Direitos: Quem se Informa Transforma**

Profa. Dra. Marisa Accioly

Período: março a junho de 2011

Dia da semana: segundas-feiras das 10h às 12h

### **Exercício na Prevenção e Controle de Doenças Crônicas Não Transmissíveis**

Prof. Dr. Francisco Luciano Pontes Júnior

Período: março a junho de 2011

Dia da semana: última sexta-feira do mês das 10 às 11 h

Vagas: 10

Pré-requisitos: serão atendidos apenas idosos com hipertensão, obesidade, diabetes ou doenças cardiovasculares

### **Encontro Entre Gerações e Informática**

Profa. Dra. Andrea Lopes

Período: março a junho de 2011

Dia da semana: quintas-feiras das 09h30 às 10h30

Vagas: 06

Pré-requisito: não ter **NENHUM** conhecimento de informática

### **Cuidados com Medicamentos**

Profa. Dra. Caroline Borja

Período: março a junho de 2011

Dia da semana: quintas-feiras das 11 às 12h30

Vagas: 40