CRÊPES

Ingrédients

- ✓ 250 g de farine
- ✓ 5 œufs
- ✓ ½ litre de lait
- ✓ 1 cuillère de rhum
- ✓ 100 g de beurre
- ✓ une pincée de sel
- ✓ une pincée de sucre

Préparation :

1. Casser les œufs un à un dans un pot.
2. Couper le beurre en morceaux.

Dans un mixeur :

1. Ajouter les œufs, la farine et le beurre
2. Verser le lait et le rhum
3. Mettre le sel et le sucre
4. Battre pendant quelques minutes et verser le mélange dans un bol.

A feu vif :

1. Chauffer la poêle.
2. Y faire fondre un peu de beurre.
3. Avec une louche, y verser un peu de la pâte à crêpes.
4. Faire circuler la pâte et laisser cuire environ 3 minutes.
5. Retourner la crêpe **SANS LA FAIRE TOMBER PAR TERRE** !!!!

Fourrer les crêpes avec

- du jambon en tranches
- du fromage râpé ou
- du chocolat

Plier les crêpes en quatre.

« Celui qui retourne bien sa crêpe, aura du bonheur jusqu'à la Chandeleur prochaine. »

On mange des crêpes :

A LA CHANDELEUR (LE 2 FÉVRIER)
LE MARDI GRAS (CARNAVAL)

EXERCICES

1. Trouve dans la grille les ingrédients de la crêpe à partir de leur origine et copie-les à la bonne place:

a) **La vache**:

1. Le _____

2. Le _____

3. Le _____

b) **La poule**:

1. Les _____

d) **Le blé**:

1. La _____

c) **La betterave**:

1. Le _____

e) **La mer**:

1. Le _____

f) **Le porc**:

1. Le _____

g) **Le cacao**:

1. Le _____

L	C	A	S	S	E	F	R	I	T	E
A	B	E	U	R	C	R	E	P	E	M
I	C	H	O	C	H	O	T	O	C	I
T	P	S	E	L	I	M	S	U	H	E
A	O	U	F	A	J	A	M	B	O	N
C	R	C	M	E	R	G	I	A	C	I
B	E	R	U	C	R	E	A	C	O	J
V	F	E	L	A	F	R	U	O	L	A
A	A	M	O	L	A	I	O	U	A	M
C	R	B	E	U	R	R	E	T	T	B
H	I	J	A	M	I	C	U	E	C	O
E	N	A	B	N	N	H	F	A	S	R
C	R	E	P	U	E	O	S	U	V	A

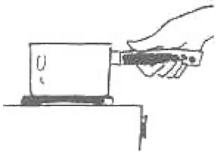
2) Fais les mots croisés avec les verbes dessinés:

Horizontalement

1.

2.

3.

4. 

5.

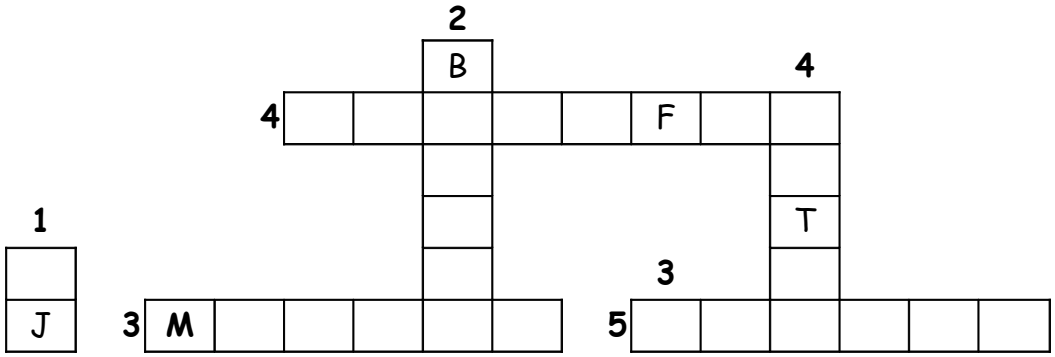
Verticalement

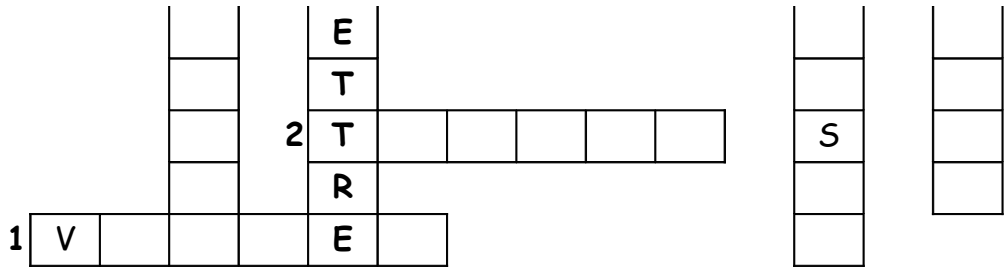
1.

2.

3.

4.





3) Dessine les outils utilisés pour faire et manger les crêpes et connais d'autres outils de cuisine.

une louche	une poêle	une cuillère
un bol	une assiette	une fourchette
un couteau	un mixeur	une casserole
des serviettes	un verre	une cuisinière

CORRIGÉ

Exercice 1

a) **La vache**:

1. Le lait
2. Le beurre
3. Le fromage

b) **La poule**:

1. Les œufs

c) **La betterave**:

1. Le sucre

d) **Le blé**:

1. La farine

e) **La mer**:

1. Le sel

f) **Le porc**:

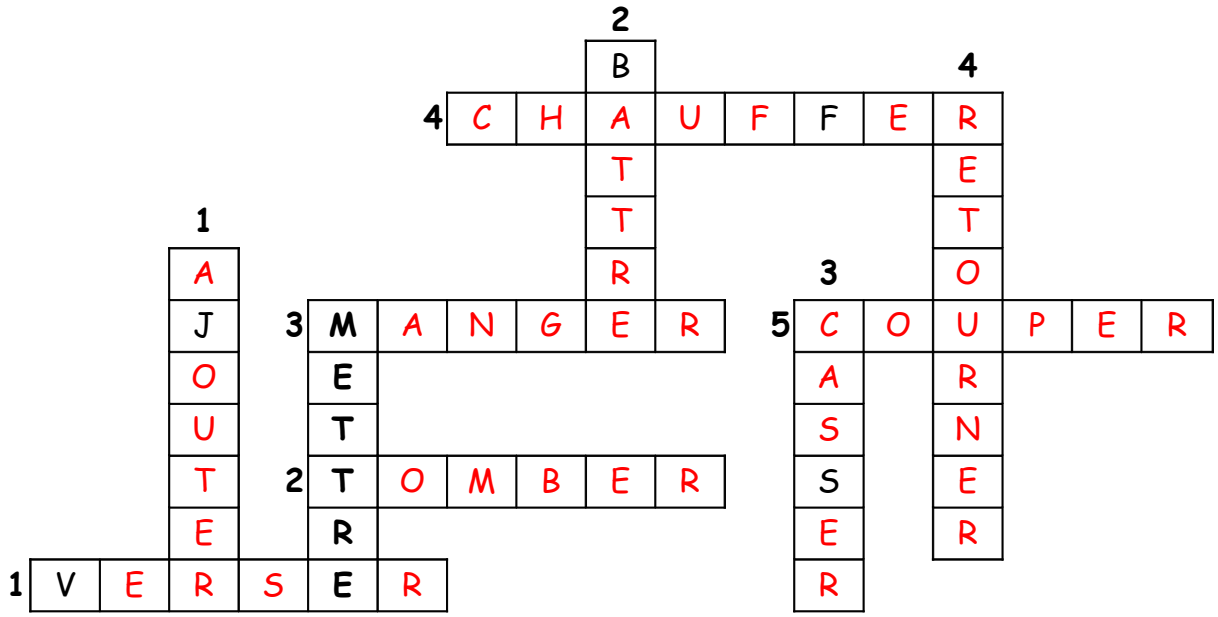
1. Le jambon

g) **Le cacao**:

1. Le chocolat

L	C	A	S	S	E	F	R	I	T	E
A	B	E	U	R	C	R	E	P	E	M
I	C	H	O	C	H	O	T	O	C	I
T	P	S	E	L	I	M	S	U	H	E
A	O	U	F	A	J	A	M	B	O	N
C	R	C	M	E	R	G	I	A	C	I
B	E	R	U	C	R	E	A	C	O	J
V	F	E	L	A	F	R	U	O	L	A
A	A	M	O	L	A	I	O	U	A	M
C	R	B	E	U	R	R	E	T	T	B
H	I	J	A	M	I	C	U	E	C	O
E	N	A	B	N	N	H	F	A	S	R
C	R	E	P	U	E	O	S	U	V	A

Exercice 2



Exercice 3 (desenhar)

en français	en portugais
une louche	uma concha
une poêle	uma frigideira
une cuillère	uma colher
un bol	uma tigela
une assiette	um prato
une fourchette	um garfo
un couteau	uma faca
un mixeur	um liquidificador
une casserole	uma panela
des serviettes	guardanapos
un verre	um copo

une cuisinière	um fogão